








SECURITE EN KAYAK RIVIERE

La classification des rivières

CLASSE	DEGRE		Natation sauvetage	Technique individuelle
I	Facile		- Dessaler et sortir du bateau - nager dans un courant - vider un bateau	- diriger son bateau - repérage du courant principal en bateau
II	Moyennement difficile		- récupérer du matériel à partir de son bateau	- Stop courant - reprise courant - repérage en bateau
III	difficile		- nager avec son matériel dans le courant (position de sécurité) - participer à une sécurité collective (en bateau et du bord : lancer de corde)	- bac avant - esquimautage souhaité
IV	Très difficile		- participer à la sécurité en bateau et du bord - autonomie en nage en eau vive avec franchissement d'obstacles	- bac arrière - esquimautage obligatoire - repérage en bateau et/ou du bord
V	Extrêmement difficile	 	- pratique régulière des techniques de sécurité du bord, en bateau, à la nage - autonomie en nage en eau vive	- repérage du bord obligatoire - la giclée - 2 techniques esquimautage à D et à G
VI	Limite de navigabilité		- nage fortement déconseillée à éviter	- toutes et esquimautage en toutes situations

Le matériel

Individuel :

- Casque
- Gilet de sauvetage
- Bateau (avec bosses, réserve de flottabilité et cal pieds)
- Chaussures fermées
- Vêtements adaptés à la température de l'eau

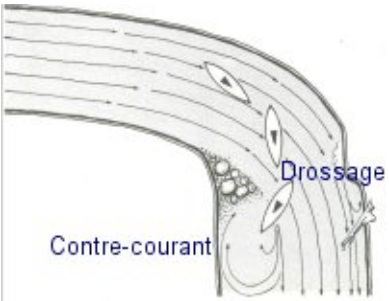
De groupe :

- Trousse à pharmacie
- Plusieurs cordes et gilets moniteur (harnais, leash et couteau)
- Pagaie de secours (en fonction de l'engagement de la rivière)

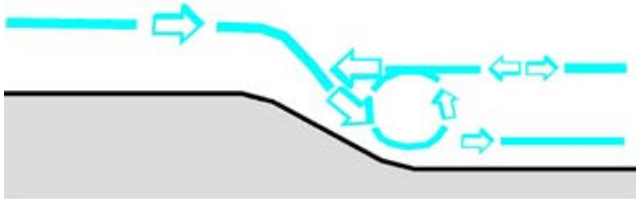
Les mouvements d'eau à éviter

Le drossage:

Brusque changement de direction qui pousse l'eau et le kayakiste contre la berge (falaise, branches ...)



Le rappel :



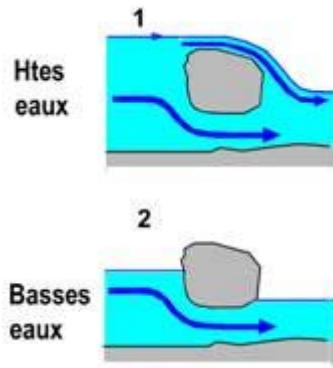
C'est un gros rouleau, à la base d'un seuil, ramenant tout objet (ou nageur) à la base du seuil, le rouleau roule par dessous la surface en revenant toujours à la base. C'est un élément très dangereux à éviter absolument.



Le pleureur : rocher à fleur d'eau, à peine recouvert, souvent suivi d'un rappel.

La marmite : Gros contre-courant qui forme un tourbillon aspirant.

Le siphon :



Une partie ou toute la rivière est obstruée par un rocher ou un amas de rochers, et tout ou partie du cours d'eau s'écoule en dessous.

La cravate : Le bateau heurte un rocher transversalement dans le courant, l'eau va monter sur le pont et plier le kayak autour du rocher lui-même. Si le pagayeur tarde à sortir du bateau, il aura du mal à extraire ses jambes et sous la pression, il restera bloqué sous l'eau.

Les coincements : Ils peuvent se produire contre un rocher lorsque la pointe avant du bateau est bloquée en bas d'une chute, contre un arbre tombé en travers de la rivière, dans un siphon ou un drossage creux.

Les chocs : Le visage doit être protégé contre ceux-ci par un casque

Autres risques : Le froid, les autres bateaux, pieux ou amas de branches au milieu de la rivière ...

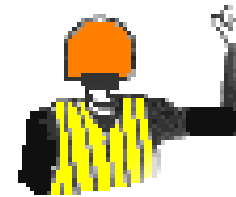
La communication



Tout va bien



OK



Arrêt rive droite



Passer en direction du bras ou de la pagaie